

Ihre Ansprechpartner im Bürgerzentrum Deutz:

Leitung & Vermietung des Hauses:
Tobias Kempf, Tel: 0221 - 221-91451
montags, dienstags und donnerstags
jeweils von 14.00-18.00 Uhr
bz-deutz@netcologne.de

Kinder- und Jugendarbeit:
Miriam Meisenburg, Tel: 0221 - 221-91453
bz-deutz@netcologne.de

Seniorenarbeit:
Silvia Klapheck, Tel: 0221 - 221-91455
Silvia.Klapheck@stadt-koeln.de

Beratung & Organisation:
Frau Stellberg, Tel: 0221 - 221-91459
Veronika.Stellberg@stadt-koeln.de

**Aufgrund aktueller Entwicklungen kann es aus
Gründen vorsorgender Sicherheit notwendig
sein, einzelne Veranstaltungen kurzfristig ab-
zusagen. Bitte Aushänge & Webseite beachten!**

Unsere Gastronomie: Das Bürger'z



Mittagstisch im Bürger'z
Wochentags von 12.00-
14.30 h gibt es hier täglich
verschiedene, leckere,
kostengünstige
Mahlzeiten. Zudem kann
man hier frische Waffeln &
verschie- dene
Eisspezialitäten genießen.

Hier findet man den genauen Menü-Wochenplan:
www.buergerz-deutz.de
Tel. Bürger'z: 0221 - 96 16 99 77

Senioren



Düxer Strick Kunst 2025

Das Urban Knitting Projekt, das Deutz bunter macht!
Die Strick Kunst findet mittwochs in der 3. Etage im
Mehrgenerationenbereich, der mit dem Aufzug
erreichbar ist, statt! Die Teilnahme ist kostenfrei,
eine Anmeldung jedoch erforderlich.
Info und Anmeldung: 0221-221-91455,
silvia.klapheck@stadt-koeln.de
Mi, 02. & 09. April | 07. & 14. Mai | 04. & 18. Juni
jeweils von 14.00-17.00 Uhr



Museumsausflüge für Seniorinnen & Senioren

Wir gehen am Kölntag gemeinsam ins Museum. Im
Anschluss gehen wir ins Café, wo man sich zum Er-
leben unterhalten und näher kennenlernen kann.
Do, 03. April | Do, 05. Juni
Treffpunkt am jeweiligen Museum, Eintritt für
Kölnnerinnen / Kölner frei
Info und Anmeldung: 0221-221-91455,
silvia.klapheck@stadt-koeln.de

Specials



Mehrgenerationen-Varieté 2025 - Das Circus- Projekt für jedes Alter in den Sommerferien

Jonglage, Theater, Percussion, Akrobatik, Zauberei
oder Luftartistik. Eine Woche lang gestaltet Ihr mit
viel Spaß und netten Leuten - mit Oma, Bruder,
Kumpels oder Eltern - Eure eigene Variété-Show,
die am Ende im Circuszelt präsentiert wird.
Mo - Fr, 21. - 25. Juli, 10.00 - 16.00 (oder halbtags)
Circuszelt Schulhof d. Gymnasium Thusneldastraße
Info und Anmeldung: 0221-221-91453



VERNISSAGE zur Ausstellung

„Abstrakt Real Egal“
Iris Dolhausen & Johannes Keuser - Vielfalt im
Kölner Maler-Kreis
Vernissage, So, 30. März - 15.00 Uhr
Die Ausstellung läuft bis 31. August 2025 und ist
wochentags besuchbar.
wochentags 12.00-18.00 - Eintritt frei

Senioren / Highlights



**Düxer 1/4 Kultur: Einmal im 1/4
Jahr im kölschen 1/4 Köln-Deutz**
Kommende Termine werden via
Website bekannt gegeben



Seniorennetzwerkfrühstück

Starten Sie bei einem leckeren,
gesunden Frühstück zs. mit
netten Menschen perfekt in den
Tag. Unkostenbeitrag: Euro 3,50
Info und Anmeldung: 0221-221-
91455,
silvia.klapheck@stadt-koeln.de
Mi, 02. April | 07. Mai | 04. Juni
von 10.00-12.00 h



Quartiersprojekt „Ein Leben lang Wohnen in Köln Deutz“: Digital-Café

Nachbarschaftliche Unterstützung
Möchten Sie sich mit Ihren Nachbarn zu Fragen zum
Smartphone, Tablet und Co. austauschen oder
brauchen Unterstützung bei der Bedienung?
Bitte um vorherige Anmeldung - kostenfrei
Do, 24. April - 15.00-16.30 h
Achtung: Termin findet statt: Helenenwallstr. 20a!
Anmeldung & Info: Tel: 0221-630 69828

Senioren



Quasselrunde

Wir alle haben in unserem langen Leben viele
Erlebnisse und Erfahrungen gesammelt. Wie sah
unser Leben aus? Welche schönen Erinnerungen
gibt es? Wir wollen es möglich machen, dass
unsere Geschichten Raum bekommen, wollen uns
die Zeit zum Erzählen nehmen & uns dabei
zuhören.
Info: Tel. 0221-7408445, 0177-1479606
Di, 14.30-16.30 Uhr



Graphik: Martin Böer

Gemeinsam aktiv mit Demenz:

Das Musikprojekt: Singen und
Trommeln für Menschen mit
und ohne Demenz
**Mi, 01. & 22. April | 13. Mai |
03. & 24. Juni**
jeweils 15.00-16.30 Uhr
Anmeldung erforderlich:
Info: 0221 - 630 698 28 ; eMail:
info@gebruedercoblenzstift.de



Mehrgenerationenwohn- projekt: Stammtisch

„Düxer Jung & Alt zesame“
Eine Anmeldung zu diesem
Stammtisch ist erforderlich.
Mi, 04. Juni - 18.00-19.30 h
Gebrüder Coblenz Stift e.V.,
Tel: 0221 - 630 698 28 bzw.
info@gebruedercoblenzstift.de

BÜRGERZENTRUM DEUTZ

Tempelstrasse 41-43, 50679 Köln

bz-deutz@netcologne.de
www.buergerzentrum-deutz.de

April - Juni 2025



Kinder & Jugend



Musik für Kinder
Die musikalische Früherziehung für Kinder beginnt bereits in frühestens Jahren, bei uns ab 2 Jahren!
Kursleitung: Paula Hehnen
Info: 0221 - 81 07 23
Mo, 16.00-16.45 h
Mo, 17.00-17.45 h



WingTsun
die traditionelle, uralte Kampfkunst in Perfektion - Kurse für Kinder, Jugendliche & Erwachsene.
Kursleitung: Andreas Gommlich
Info: 0172 - 2345500
Di & Fr, 16.00-17.00 h - Kids
Di & Fr, 17.00-18.00 h - Jugend
Di & Fr, 18.00-19.00 h - Erwach.



DaD & DairD - Der Jugend-Circus
DaD - „Die aus Deutz“ repräsentieren den Jugend-Circus des BZ. DairD sind die Luftartisten des DaD. Keine artistischen Vorkenntnisse notwendig!
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Mi, 18.30-20.30 h



Kölner Ballettmäuse
Für unterschiedl. Altersgruppen: Tänz. Früherziehung, Pre -Ballett u. Ballett für Kinder u. Jugendliche
Kursleitung: Martina Michels
Info: 0221 - 467 55 313
Mo, 17.45-18.45 h - 6 Jahre
Mi, 16.30-17.30 h - 7-8 Jahre
Mi, 17.45-18.45 h - 11 Jahre
Mi, 19.15-20.30 h -Erwachsene

Kinder & Jugend / Specials



Circus Düxerelli
Balance, Jonglage, Luftartistik - das Circustraining des Bürgerzentrum Deutz für alle Kinder ab 6 Jahren!
Kursleitung: Miriam Meisenburg
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 16.15-17.30 h - ab 6 J.
Do, 17.45-19.30 h - ab 10 J.



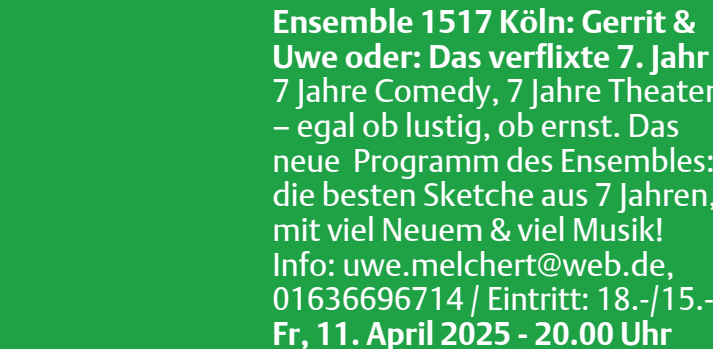
Manegenzwerg
Manege frei für die Kleinsten der Kleinen: Hier geht es rund mit Circusspielen für Kinder von zwischen 4 und 5 Jahren!
Info unter: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 16.15-17.00 h - Gruppe 1
Do, 17.15-18.00 h - Gruppe 2



Specials



Seniorinnen-Theatergruppe Chorweiler: „Reingelegt und abgezockt“ (Präventionstheater)
Ein Theaterstück über die miesen Tricks an älteren Menschen: Wie erkennt und verhindert man, auf aktuelle Trickdiebstahls- und Betrugsmaschen hereinzufallen, mit denen Betrüger versuchen, v.a. ältere Menschen in die Falle zu locken?
Eintritt frei, Anmeldung erforderlich
Anmeldung & Info unter: 0221 - 221-91451
Fr, 25. April 2025 - 14.00 - 15.00 Uhr



Ensemble 1517 Köln: Gerrit & Uwe oder: Das verflixte 7. Jahr
7 Jahre Comedy, 7 Jahre Theater – egal ob lustig, ob ernst. Das neue Programm des Ensembles: die besten Sketche aus 7 Jahren, mit viel Neuem & viel Musik!
Info: uwe.melchert@web.de, 01636696714 / Eintritt: 18.-/15.-
Fr, 11. April 2025 - 20.00 Uhr



Ausleihen des Düxer Rolli
Das E-Lasten-Fahrrad ist kostenlos ausleihbar im Bürgerzentrum Deutz.
Dazu Terminvereinbarung per eMail, Ausleihe nach vorheriger Probefahrt, Privathaftpflichtversicherung notwendig
Info: 0221-221-91451, T.Kempf, bz-deutz@netcologne.de

Erwachsene / Senioren



„Bewegung & Entspannung!“ & „Körperbalance“
Erhaltung der Lebensfreude und Vitalität.
Kursleitung: Karin Slatin
Info: 0221 - 81 47 10
Mo, 16.00-17.30 h
Do, 09.15-10.45 h
Do, 11.15-12.30 h (Senioren)



Flying Women
Die Luftartistik-Gruppe im Bürgerzentrum Deutz
Kursleitung: Miriam Meisenburg
Jeweils Donnerstagsabend-Termine
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 20.00-22.00 h



Riksha Angebot für Seniorinnen & Senioren
Ca. eine Stunde - kostenlos - eine Begleitperson - in Deutz & Poll. Ob zum Rheinpark, den Poller Wiesen, dem Lieblingsplatz oder zu einem Geburtstag. Schenken Sie sich (& ihrem Lieblingsmenschen) eine Fahrt.
Info: 0162 - 6950979 Kölsch Hätz



Glory Voices - Chorprobe
Der Deutzer Frauenchor mit ca. 30 Mitgliedern hat ein buntes Repertoire aus weltlichen Liedern. Interessierte sind herzlich eingeladen, zum Schnupper-singen vorbeizukommen!
www.gloryvoices.de
Do, 19.30-21.00 h

Erwachsene / Senioren



Tanzen ab 50 Jahren
Wir suchen noch Mittanzende. Bitte bequeme Schuhe mitbringen (keine Stöckelschuhe).
Einführung für Anfänger:
Fr, 10.30-10.45 h
Anfänger: **Fr, 11.00-13.00 h**
Bitte um vorherige Anmeldung
Tel: 0171/9373559, uschi@deutzertv.de



SINGEN aus Spaß an d'r Freud'
Wir singen deutschsprachige Lieder von früher. Eine Anmeldung im Vorfeld ist erforderlich.
Jeden Mittwoch.
Kursleitung: Susanne Koenen
Info: 0221 - 221 - 91455
Mi, 11.00-12.00 h



Salsa Tanzen
Salsa Tanzen mit Mike Nabiga Paartanz und Individualtanz in separaten Kursen
Do, 19.00-20.00 h
Do, 20.30-21.30 h
Anmeldung: Tel. 0157-88691706 bzw. email an mike.cango40@gmail.com



Ansprechpartner zu weiteren Angeboten:
Kölner Sprechbar, H. Bahß,
Info: 0228 - 8317075
DTV-Seniorentanz, Fr. Heinen,
Info: 0221 - 80 26 24 41

Senioren



Fit in den Tag für 60Plus
Sanftes Training von Kopf bis Fuß. Auch Teilnehmer ohne gymnastische Vorkenntnisse sind herzlich willkommen!
Kurs der AWO Köln
Info: 0221 - 2040712
Mo, 10.30-11.15 h



Senioren-Treff
Hier treffen sich Senioren zum gemütlichen Zusammensein bei Kaffee & Kuchen, es wird gefeiert, Brettspiele werden gespielt, Fahrten ins Umland unternommen uvm.
Infos unter: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Mi, 14.30-18.00 h



Gut beraten in Deutz
Die Sprechstunde für Deutzer Seniorinnen und Senioren sowie die **Polizeisprechstunde**
Infos über:
Gudrun Kleinpaß-Börschel
Info: 0179 - 209 79 07
Di, 29. April | 27. Mai | 24. Juni
jeweils 10.00-12.00 h



Düxer Seniorentafel
Die Ausgabe der Düxer Seniorentafel im Forum Deutzer Dom St. Heribert. Die Ausgabe erfolgt an berechnigte Personen vor Ort mit Personalausweis, Köln-Pass u. Rentenbescheid.
Info: 0221 - 221 - 91451; bz-deutz@netcologne.de